

Mittwoch, 5. Juni 2024

Gesund durch den Sommer – Gib Hitze keine Chance!

Der Sommer naht und damit auch das Risiko für das Auftreten von besonders heißen Tagen. Hitze gefährdet unsere Gesundheit. Zum heutigen bundesweiten Hitzeaktionstag möchte das Gesundheitsamt des Burgenlandkreises die Sonderseite „Hitzeschutz“ auf der Webseite des Burgenlandkreises vorstellen.

Über diese Sonderseite unter <https://www.burgenlandkreis.de/de/hitzeschutz.html> werden Sie informiert, wie Sie sich während einer Hitzewelle korrekt verhalten. Die Sonderseite zeigt Maßnahmen und hilfreiche Verhaltenstipps auf, um sich und andere vor den gesundheitlichen Risiken zu schützen. Zudem erfahren Sie, wie Sie ernst zu nehmende Hitzebeschwerden erkennen und wie Sie angemessen darauf reagieren. Eine interaktive Karte zeigt kühle Orte im Landkreis auf.

Hintergrund

Der bundesweite Hitzeaktionstag am 5. Juni ist eine Initiative der Bundesärztekammer und der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V. (KLUG) und weiteren Institutionen und Verbänden.

Steigende Temperaturen und die Zunahme von Hitzeperioden gehören zu den Folgen des Klimawandels. Hitze kann das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit negativ beeinflussen und zu schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen führen. Aufgrund der klimatischen Veränderungen werden auch in unserer Region zukünftig häufigere Hitzesommer auftreten. Besonders für ältere Menschen, Vorerkrankte, Schwangere, Säuglinge und Kleinkinder können hohe Temperaturen eine Belastung darstellen. Durch vorbeugende Maßnahmen können Sie sich und andere schützen. Achten Sie auf sich und Ihre Mitmenschen!

Rückfragen richten Sie bitte an: Pressestelle - Christina Vater

Telefon: 03445 73-1004

Email: pressestelle@blk.de

PRESEMITTEILUNG